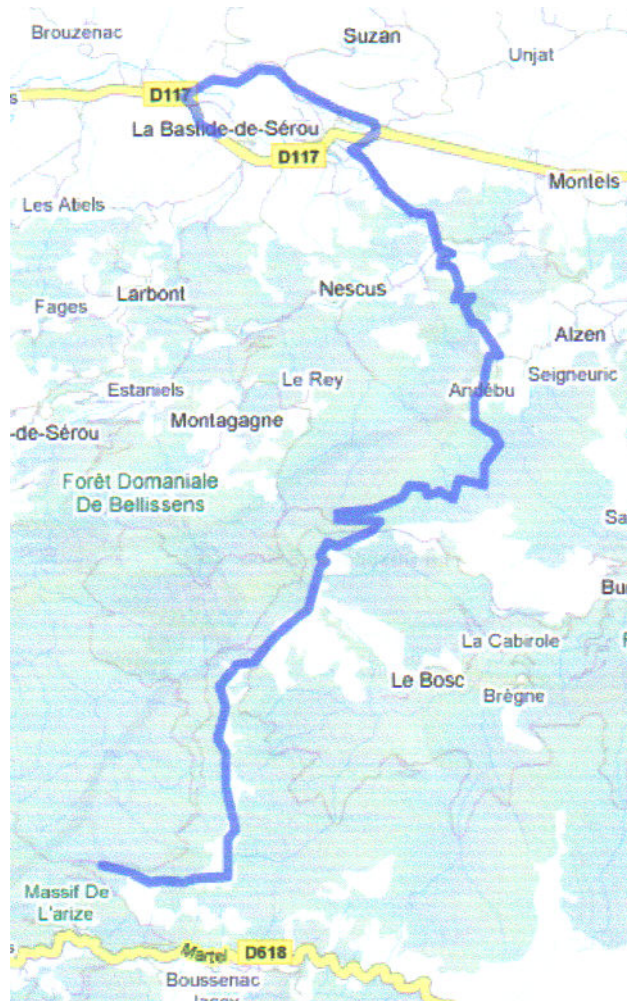


Circuit VTT n°4 – Séronais – Technique (descendant)

Col de Péguère - Cap du Carmil - Col des Marrous - Andébu - Peydanes - Bardios - La Bastide de Sérou - La Tour du Loup.

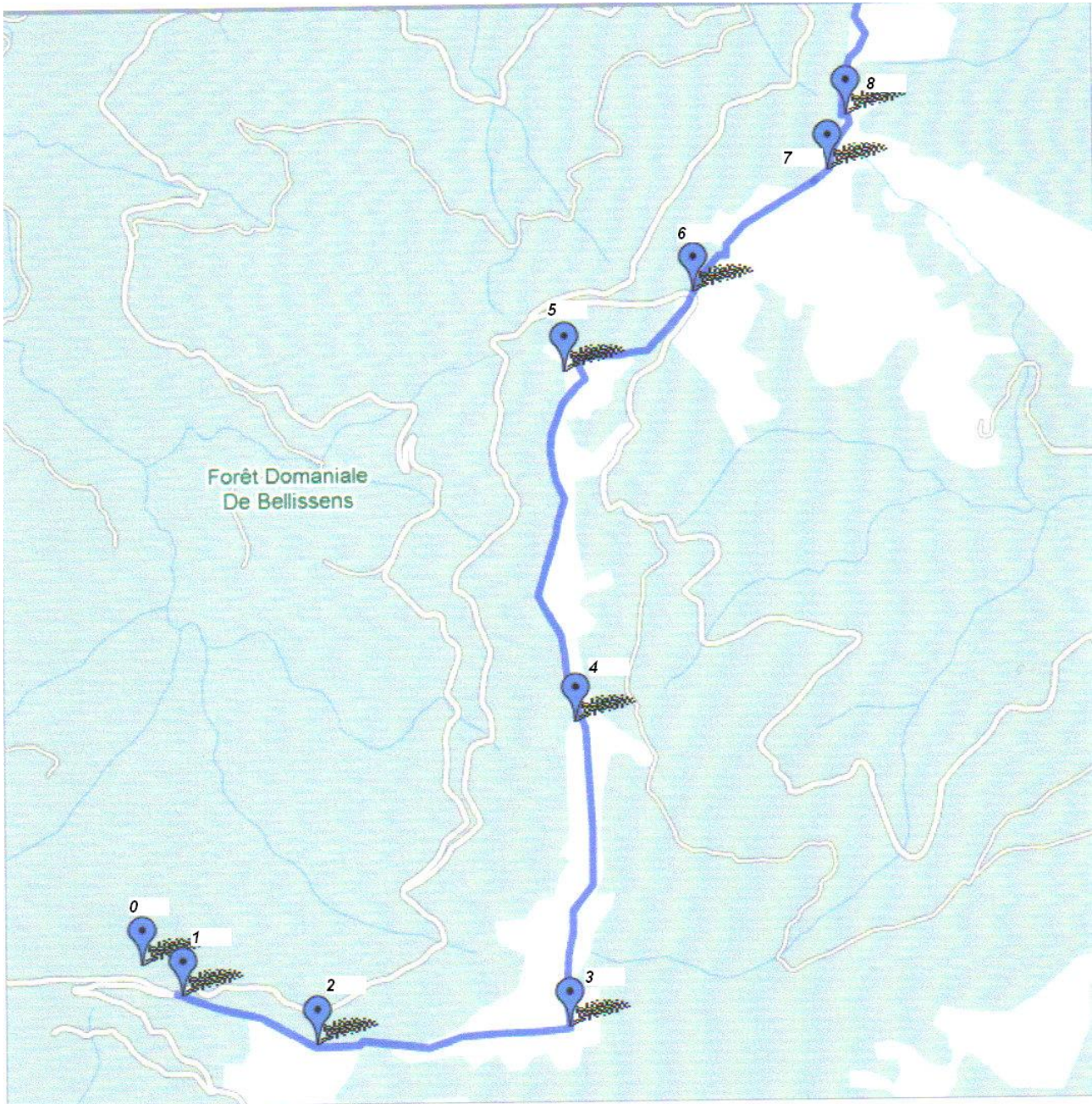
Environ 25 km – 5 h.



Monter en voiture au Col de Péguère (D.17) où on peut se garer à côté d'un petit abri.
Prévoir un deuxième véhicule au niveau de l'arrivée (Hôtel-restaurant La Tour du Loup) pour pouvoir remonter au col et récupérer la première voiture.

Le repère n°0 sur la première carte (ci-dessous) situe la Tour Laffont que l'on peut aller visiter avant de se lancer dans l'aventure !

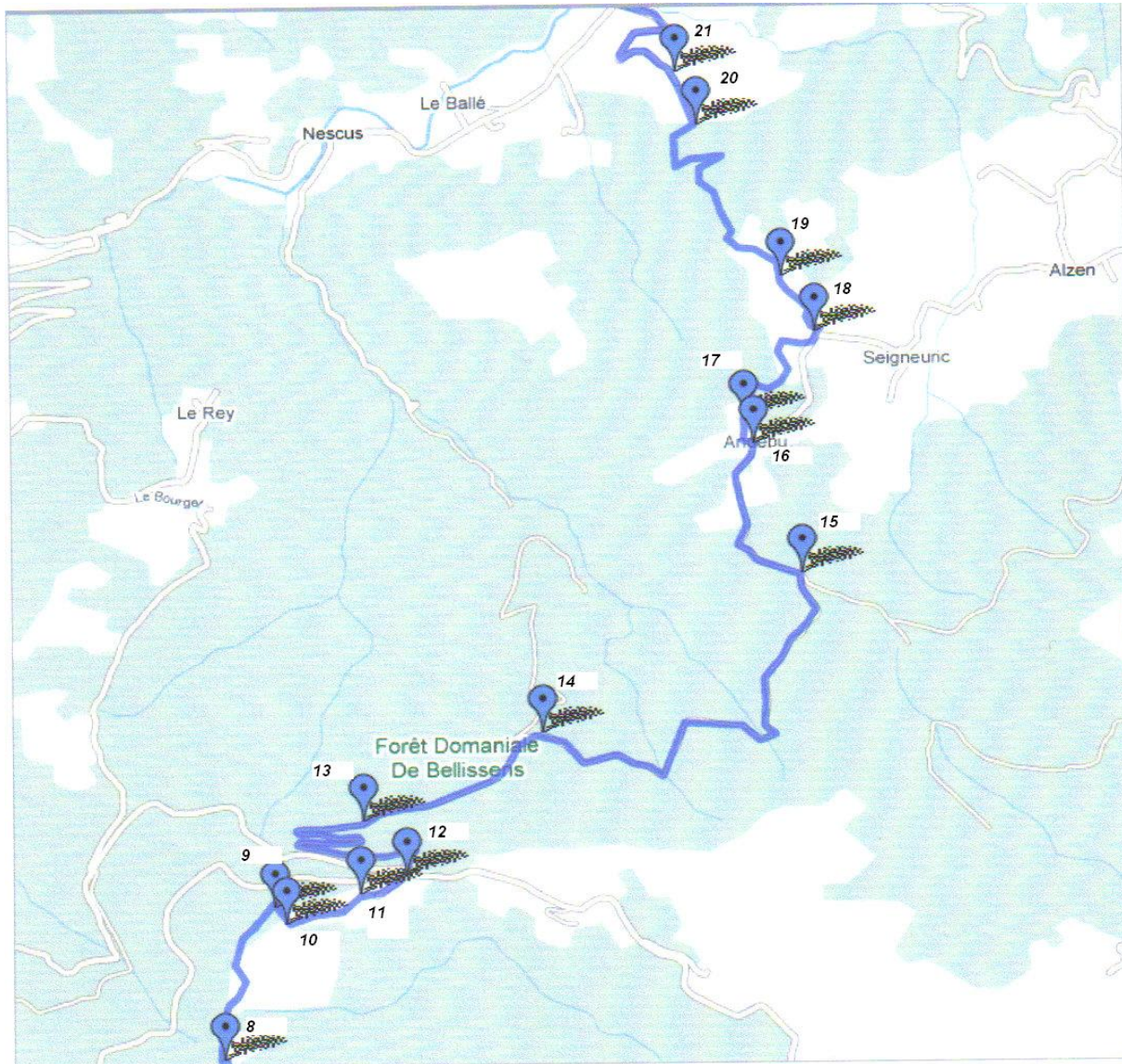
Carte n°1 :



Légende :

- 1 : Départ : Col de Péguère. Prendre le chemin qui monte sèchement en direction du Cap du Carmil.
- 2 : Continuer sur le chemin principal. Laisser le chemin de gauche (variante possible).
- 3 : Cap du Carmil (1617 m). Descente vers la gauche en suivant la crête. Descente technique !
- 4 : Attention clôture ! Récupération de la variante. Continuer à descendre.
- 5 : Prendre un petit chemin qui s'enfonce à droite en sous-bois.
- 6 : Col d'Uscla. Prendre en face, direction Cap des Trois Termes, le chemin remonte sévèrement.
- 7 : Cap des Trois Termes. Commencer la descente au milieu des fougères.
- 8 : Arriver en sous-bois. Rejoindre un large chemin qui arrive de la gauche, le prendre vers la droite pour remonter un peu.

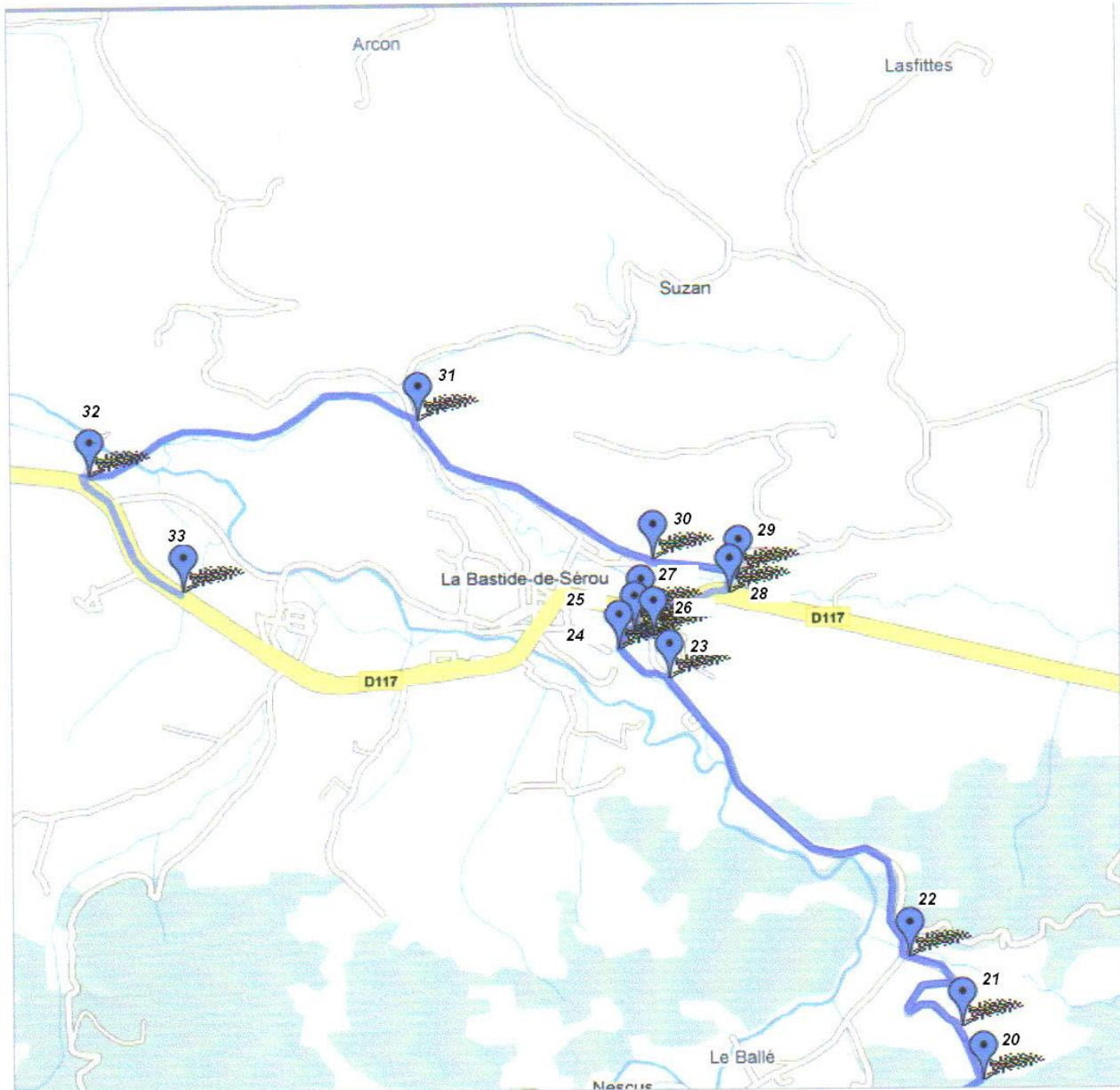
Carte n°2 :



Légende :

- 9 : Croisement de sentiers : prendre à droite. Puis sortir du sous-bois quelques dizaines de mètres plus loin.
- 10 : Croisement : prendre à gauche, le chemin continue de descendre.
- 11 : Centre du Col des Marrous, retrouver la route goudronnée.
- 12 : Croisement : traverser les 2 routes pour prendre en face la large piste forestière qui descend.
- 13 : Croisement de pistes, rester sur la principale (tout droit).
- 14 : Nouveau croisement de pistes : laisser la piste qui part sur la gauche, continuer la descente beaucoup moins prononcée (tout droit).
- 15 : A la fin d'une courte mais sévère remontée, prendre la piste forestière de gauche.
- 16 : Andébu. Tourner à gauche, puis rapidement à droite un petit chemin qui se transforme en sentier après le hameau.
- 17 : Croisement : prendre à droite. Chemin jalonné de quelques orrys (abris en pierres sèches).
- 18 : Peydanès. Prendre le chemin de gauche.
- 19 : Quitter le large chemin pour tourner à droite et passer la clôture (à travers champs), en contrebas, retrouver le chemin balisé qui part sur la gauche.
- 20 : Croisement : prendre à gauche le chemin qui descend et rejoindre la ferme de Bardios.
- 21 : Bardios. Après avoir refermé le portail, emprunter la route par la droite (attention gravillons !).

Carte n°3 :



Légende :

- 22 : Croisement : prendre à droite et garder la direction La Bastide de Sérou. Longer le camping puis le centre équestre.
- 23 : Après le centre des pompiers, prendre le petit chemin sur la gauche de la route. Longer des jardins.
- 24 : Croisement : remonter vers la droite.
- 25 : Croisement : prendre à droite (arrière de la gendarmerie).
- 26 : Au croisement, prendre vers la gauche.
- 27 : Croisement : tourner à droite.
- 28 : Croisement : tourner à gauche.
- 29 : Quitter la route qui monte au golf d'Unjat pour tourner à gauche.
- 30 : Quitter la route pour prendre la Voie Verte.
- 31 : Croisement : Continuer en face, toujours sur l'ancienne voie ferrée (Voie Verte).
- 32 : Avant le sous-terrain, remonter par la gauche jusqu'à la route départementale (D.117).
- 33 : Arrivée : Hôtel-restaurant La Tour du Loup.